

Digidax för seniorer

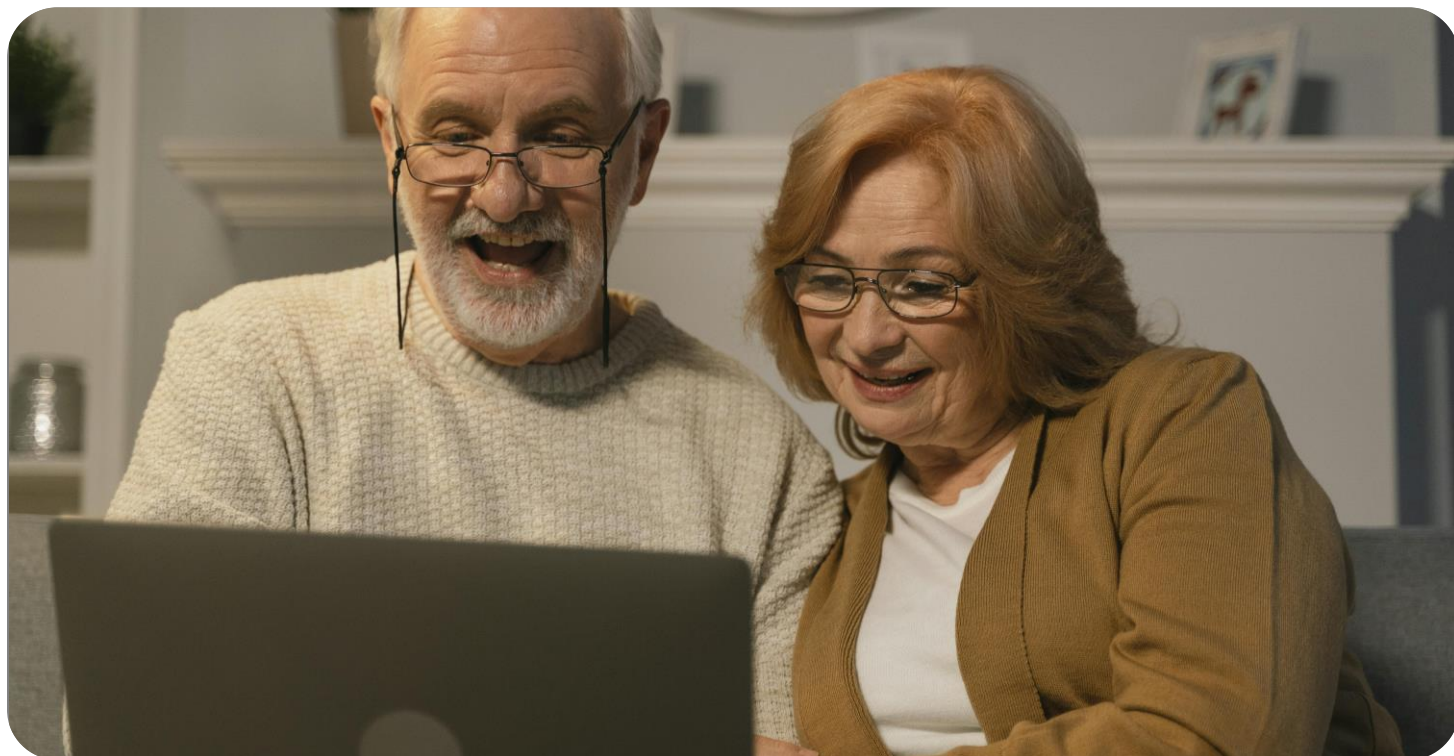
Våren 2025

Var? Folkhälsan Östanlid vän. 6

När? 18.3 & 15.4 kl. 13-15

Kaffebjudning (2€)

Tillfället är kostnadsfritt!



Känner du dig digitalt osäker? Då ska du komma med på Digidax där du får inspiration, information och handledning för att göra den digitala världen mer bekant och lättare att hantera. Kom på ett eller flera tillfällen, olika tema på varje träff:

Tema

18.3: Hälsa och säkerhet på nätet

15.4: Vad är A.I? eller enligt deltagarnas önskemål

Annat program på Digidax:

- ☺ Få hjälp med mindre, vardagliga "digibekymmer" t.ex. hur du laddar ner appar, bifogar bilder i meddelanden, bokmärker en webbsida...
- ☺ Möjlighet att pröva på VR (virtuell verklighet)

Digidax riktar sig till dig som

- inte ännu använt smarttelefon, dator eller internet
- redan kommit igång men vill få lite mer kunskap för en säkrare användning

Anmälan senast två vardagar före tillfället! Max. 15 deltagare.

Anmälan och frågor till **Johanna Muukkonen** tfn. 044-788 3753 eller per e-post: johanna.muukkonen@folkhalsan.fi