



Webinaari | Webinarium 16.11.2021 12:00–16:30

Lapset, perheet ja mentalisaatio

Mentalisaatiokyky lapsen ja nuoren eri kehitysvaiheissa

Mannerheimin Lastensuojeluliitto sekä Folkhälsan toivottavat sinut tervetulleeksi kuulemaan uusia tietoja lapsen ja nuoren mentalisaatiokyvystä ja tämän tiedon soveltamisesta lasten ja perheiden kohtaamisessa. Webinaari on suunnattu lapsia ja perheitä työssään kohtaaville sosiaali-, terveys-, ja kasvatustieteen ammattilaisille. Webinaari on maksuton.

→ Ilmoittaudu mukaan:

www.lyyti.in/2021mentalisaatio

Barn, familjer och mentalisering

Mentaliseringsförmågan hos barn och unga

Mannerheimin lastensuojeluliiton ja Folkhälsan önskar dig välkommen att ta del av nya forskningsrön och erfarenheter kring barns och ungas mentaliseringsförmåga samt hur dessa kan tillämpas i mötet med barn och familjer. Webbinariet är riktat till pedagoger samt andra professionella inom social- och hälsovård. Webbinariet är avgiftsfritt.

→ Anmäl dig via:

www.lyyti.in/2021mentalisaatio

Ohjelma | Program

- **12:00** Webinaarin avaus | Webbinariets öppnande: Mentalisaatio – ajankohtaisempaa kuin koskaan | Mentalisering – mera aktuellt än någonsin
Mirjam Kalland (MLL:n puheenjohtaja, professori | MLL:s ordförande, professor)
- **12:15** Lapsen mentalisaatiokyvyn kehittymisen edellytykset ja esteet | Förutsättningar och hinder i utvecklingen av barnets mentaliseringsförmåga
Marjo Flykt (PsT, psykoterapeut, yliopistolehtori | PsD, psykoterapeut, universitetslektor). Den finskspråkiga föreläsningen är textad till svenska.
- **13:30** Tauko | Paus
- **13:45** Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmämalli on tutkitusti hyödyllinen | Familjegruppsmodellens Föräldraskapet främst är bevisligen nyttig
Johanna Sourander (väitöskirjatutkija, erityissuunnittelija MLL | doktorand, specialplanerare, MLL). Esitys on suomeksi | Framförandet är på finska.
- Ajankohtaista MLL:n ja Folkhälsanin perheille suunnatuista tukimuodoista | Aktuellt från MLL och Folkhälsan om stöd riktat till familjer
Liisa Jungar (sakkunnig | asiantuntija, Folkhälsan);
Eeva Oksanen (suunnittelija | planerare, MLL)
- **14:45** Tauko | Paus
- **15:00** Mentaliseringsksammanbrott hos tonåringar och ungdomar – Hur kan vi hjälpa? | Teini-ikäisten ja nuorten mentalisaatiokatkokset – Kuinka tukea niissä?
Maria Wiwe (psykolog | psykologi, psykoterapeut | psykoterapeutti). Ruotsinkielinen luento on tekstitetty suomeksi.
- **16:30** Webinaari päättyy | webinariet avslutas



Maria Wiwe

on psykologi, psykoterapeutti, luennoitsija ja kirjailija. Hän opettaa Lontoossa Anna Freud National Centre for Children and Families -keskuksessa ja työskentelee apulaisprofessorina Karlstadin yliopistossa. Hän on kirjoittanut useita kirjoja mentalisaatiokyvystä. | Maria Wiwe är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och föredragshållare och författare. Hon undervisar på Anna Freud National Centre for Children and Families i London och arbetar som adjunkt på Karlstad universitet. Hon har skrivit flera böcker om mentaliseringsförmågan.



Marjo Flykt

on varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti, psykologian tohtori ja kehitys- ja kliinisen psykologian dosentti. Hän työskentelee Helsingin yliopistossa yliopistonlehtorina sekä pitää yksityistä psykoterapiavastaanottoa. Flyktin tutkimusaiheita ovat erityisesti varhainen vuorovaikutus, kiintymyssuhde ja mentalisaatiokyky sekä vanhempien päihde- ja mielenterveysongelmien merkitys vanhemmuudelle ja lapsen kehitykselle”. | Marjo Flykt är psykoterapeut med fokus på tidigt samspel, psykologie doktor och dosent i utvecklings- och klinisk psykologi. Hon arbetar som universitetslektor vid Helsingfors universitet och har privat psykoterapimottagning. Hennes forskningsämnen är tidigt samspel, anknytning och mentaliseringsförmågan samt hur föräldraskap och barns utveckling påverkas av missbruk och psykisk ohälsa.



Johanna Sourander

on kasvatustieteiden maisteri (varhaiskasvatus). Hän on väitöskirjatutkija Helsingin yliopistossa. Hänellä on yli 10 vuoden työkokemus MLL:ssä erityisuunnittelijana mentalisaation ja vanhemmuuden tuen ympärillä. Souranderin tutkimusaiheita ovat mentalisaatio ja vanhemmuus, vanhemmuudessa koettu stressi, lapsen sosio-emotionaalinen kehitys sekä sosiaalisen tuen merkitys vanhemmuudessa. | Johanna Sourander är pedagogie magister (småbarnspedagogik). Hon är doktorand vid Helsingfors universitet. Hon har över 10 års arbetserfarenhet som specialplanerare på MLL kring mentaliseringsbaserat föräldrastöd. Hennes forskningsämnen är mentalisering och föräldraskap, stress i föräldraskapet samt barnets socio-emotionella utveckling och det sociala stödets betydelse för föräldraskapet.



Eeva Oksanen

on valtiotieteiden maisteri (sosiaalipsykologia). Hän on työskennellyt vuodesta 2013 MLL:n mentalisaatiooperustaisen vanhempainryhmätoiminnan suunnittelijana. Hän on ollut mukana kehittämässä mm. Vahvuutta vanhemmuuteen-, Lapsi mielessä- sekä Jututtamo-vanhempainryhmätoimintaa. | Eeva Oksanen är politices magister (socialpsykologi). Hon har arbetat som planerare av mentaliseringsbaserad föräldragrupsverksamhet på MLL sedan 2013. Hon har varit med och utvecklat bl.a. kurserna Föräldraskapet främst och Barnet i fokus samt "Jututtamo"-föräldragrupsverksamheten.



Liisa Jungar

on kasvatustieteiden maisteri (kasvatuspsykologia) ja auktorisoitu seksuaalineuvoja. Hän työskentelee odottavien ja lapsiperheiden terveyden edistämisen parissa Folkhälsanilla. Hän kehittää mentalisaatioon perustuvia, perheille suunnattuja tukimuotoja, ja luennoi aiheesta vanhemmille ja ammattilaisille. Yhdessä kollegoidensa kanssa Jungar on suunnitellut odottaville perheille suunnatun virtuaalisen kurssin "Babydax". | Liisa Jungar är pedagogie magister (pedagogisk psykologi) och auktoriserad sexualrådgivare. Hon jobbar som sakkunnig i hälsorämjande för väntande och småbarnsfamiljer på Folkhälsan. Hon utvecklar verksamhet kring mentaliseringsbaserat föräldrastöd och föreläser om ämnet. Tillsammans med sina kolleger har hon utvecklat den virtuella kursen Babydax.