

[Title]

Välkommen på Babysimmets uppdateringskurs 15.10.2022

Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97. Ingång via sidodörren, se bilden i slutet av brevet. Dörröppnare på plats kl. 14.45-15.00 och dirigerar deltagarna till andra våningen. Ifall du kommer på plats tidigare eller senare, kan du ringa mig 044-788 3756.

Program:

15.00- ca 18 Det finländska barnorienterade babysimmet

- Aktuellt
- Babysimmet framskrider och olika övningar
- Instruktörens roll i babysimmet
- Att dyka med barnet och barnet dyker självständigt
- Olika lekar, målmedvetenhet
- Vattenvanemärket
- Fri diskussion

PAUS OCH FÖRFLYTTNING TILL BASSÄNGEN

Ca 18.30- ca 20.00 Babysimmets bassängövningar för instruktörerna:

- Grepp och ställningar
- Att handleda föräldrarna
- Användning av stimuli
- Lekar och ramsor
- Att stöda barnets egen lek

Arrangör: Folkhälsan i samarbete med FSL och SFV

Utbildare: Maria Sundman och Annika Wikholm

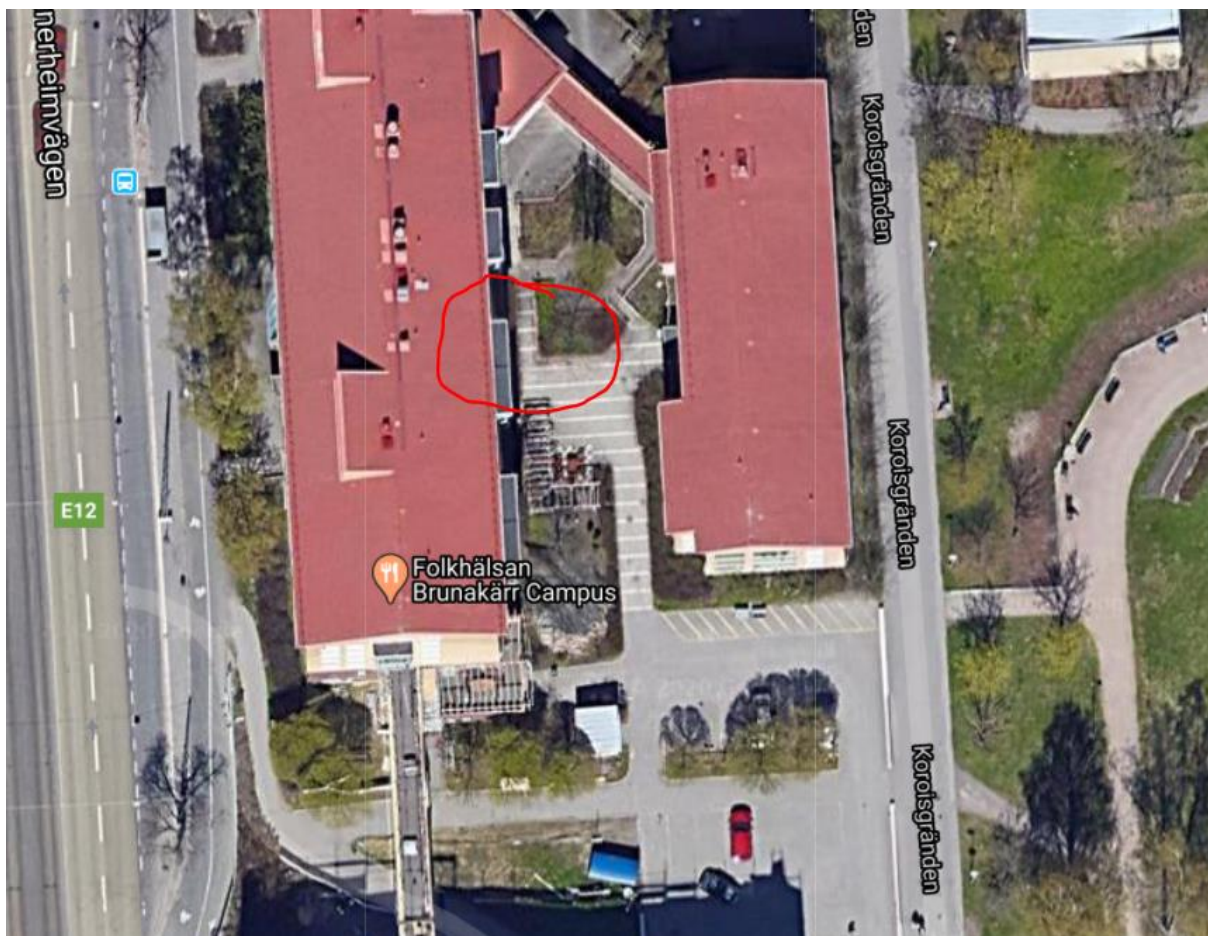
Pris: 50€, Gratis för Folkhälsans instruktörer

Ta med anteckningsmaterial samt papper och penna. Ifall du har en docka som kan användas i bassängen får du gärna ta den med.

Det finns kaffe och te men ta med ett mellanmål ifall du behöver något att äta mellan teori och bassängpasset.

Stanna hemma ifall du är sjuk. Under kursen använder vi mask.

Ingång via innergården, via Koroisgränden (se bilden nedan). Du når mig på numret 044-788 3756.



Välkommen!

Hälsningar

Ghita

044-788 3756

ghita.johansson@folkhalsan.fi

I samarbete med:

