



Babydax

En virtuell förberedelsekurs för dig som väntar barn

Kursen består av sex träffar + ett materialpaket på Moodle

Du får info, tips och råd som hjälper dig förbereda dig inför livet med en baby. Du ges möjligheter att stanna upp och reflektera kring frågor som berör graviditetstiden och föräldraskapet. Kursen riktar sig främst till dig som är förstagångsförälder och har beräknat förlossningsdatum i juni-september 2021. Både mammor och pappor / partners är varmt välkomna med!

PROGRAM

- 4.5 Föräldraskap, vad innebär det?**
- 11.5 Snart är babyn här**
- 19.5 Dags för förlossning**
- 26.5 En nyfödd baby och en nybliven förälder**
- 2.6 Föräldraskap och sexliv – hur funkar det?**
- 9.6 Vardagen som familj**

Tid: 18.00–20.00

Pris: Kursen är kostnadsfri

Kursledare: Petra Turja, Liisa Jungar, Suss Åhman & Mariette Pontán