

Babyberöring vid Folkhälsan Östanlid

Onsdagar

15.1- 12.2.2025

Kl. 9.30- 11.30



Kom med på en härlig mysstund på babyns villkor!

Vi träffas 5 ggr á 1,5h för att tillsammans öva på babyberöring. Under våra träffar gör vi olika strykningar, rörelselekar och fokuserar på samspelet mellan babyn och föräldern. Efteråt samtalar vi kring olika teman över ett litet mellanmål. Målet är att du sedan hemma kan fortsätta med babyberöringen.

Var: Östanpáv.32, våning 6, Friska tags utrymmen

Ta med: liggunderlag åt babyn, kläder som är lätta att ta av och på, ev en filt.

I kursen ingår handbok i babyberöring och planschen Tillsammans från A till Ö, med tips på lekar att ta itu med babyn.

Anmälan senast

12.1.2025 via

<https://kurs.fi/45059>

eller



Har du frågor, kontakta:
nina.finnas@folkhalsan.fi

 folkhälsan