

INBJUDAN till ÅTERTRÄFF I HÄRMÄ



Bästa närståendevårdare och vårdtagare

Inbjudan riktar sig till Er som har deltagit på semesterdagar för närståendevårdare och vårdtagare de senaste tre åren.

Ni är varmt välkomna med på en **Må Bra dag vid Härmä spa.**

Tidpunkt: Fredagen den **24.5 kl 9.30 – 15.**

Vi börjar dagen med kaffe och trevligt återseende. Därefter en lättsam föreläsning med diskussion kring temat **MÅ BRA SNACK**. Efter en god lunch i trevlig samvaro boostar vi oss med lättsamt program för både knopp och kropp. Dagen avslutas med utevistelse (om vädret tillåter) och kaffestund ute i naturen.

Kostnad: 30€/par

Frågor och anmälan senast 6.5 till:

Anki Elvström 050-467 6657 anki.elvstrom@folkhalsan.fi eller
Pia Nabb 050-542 8175, pia.nabb@folkhalsan.fi

Tveka inte att ta kontakt vid frågor och funderingar.

Varmt välkomna!
Hälsningar Anki och Pia