

# VÄLKOMMEN PÅ ANHÖRIGCAFÉ

## I KRISTINESTAD

### Bästa närstående vårdare

Nu finns det möjlighet att träffa andra i liknande livssituation. Vi dricker kaffe, samtalar och utbyter erfarenheter samt får information om det som är viktigt för oss. Du behöver inte ha det kommunala närståendevårdsstödet för att delta.

**Tid och plats:** Vi träffas måndagar kl 14-16.15 vid familjecentrets utrymme på Hälsocentralen, Lappfjärdsvägen 10, 64100 Kristinestad.

Måndag 13.9

Måndag 11.10

Måndag 8.11

Måndag 29.11

Avgift 3 €/gång



**Ledare:** Mona Gullmes och Siv Hellman

Träffarna arrangeras av Folkhälsans Förbund i samarbete med, Kristinestads svenska församling, Kristinestads Stad och SFV Bildning.

**Frågor och anmälan** kontakta Pia Nabb  
tfn. 050 542 8175, [pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi)

**VARMT VÄLKOMMEN MED!**