

# VÄLKOMMEN PÅ ANHÖRIGCAFÉ

## I JAKOBSTAD

### Bästa närståendevårdare

Vi träffas vid Östanlid i Friska Tags utrymmen på våning 6, en gång i månaden enligt följande:

Onsdag 20.1 kl 13-15

Onsdag 24.2 kl 13-15

Onsdag 24.3 kl 13-15

Onsdag 21.4 kl 13-15

Onsdag 19.5 kl 13-15



På träffarna möter vi andra i liknande livssituation. Vi dricker kaffe, samtalar och utbyter erfarenheter samt får information om det som är viktigt för oss.

Träffarna ordnas av lokalföreningen Folkhälsan i Jakobstad. Med er på träffarna är Gretchen Back-Storvist tfn: 050-3432678

Ifall du har svårt att lämna eller få avlastning för den som du har omsorg om, kan du ta hen med. Anki Elvström från Folkhälsans Förbund finns på plats för vårdtagarna under cafétiden.

VARMT VÄLKOMMEN MED!