



Folkhälsan på Åland ordnar

FamiljeKraft-träff

Kom med på Folkhälsans FamiljeKraft-träffar. Här samlar hela familjen kraft och glädje samt kopplar av från en tuff och utmanande vardag. Det kan bero på ekonomi, upplevd ensamhet, mobbning, psykisk ohälsa, sjukdom eller är ert nätverk på Åland litet. Deltagande är kostnadsfritt!

- **Sim och lek:** Lördag 18.2 kl. 13-16, Folkhälsans allaktivitetshus.
- **Sim och lek:** Lördag 6.5 kl. 13-16, Folkhälsans allaktivitetshus.

För mer information, kontakta:

Jenni Sundling, koordinator för familjer och relationer.

Tfn: 018-527 027 E-post: familjestod@folkhalsan.ax