



Folkhälsan på Åland ordnar

FamiljeKraft-träff

Kom med på Folkhälsans FamiljeKraft-träffar. Här samlar hela familjen kraft och glädje samt kopplar av från en tuff och utmanande vardag. Det kan bero på ekonomi, upplevd ensamhet, mobbning, psykisk ohälsa, sjukdom eller om ert nätverk på Åland är litet. Deltagande är kostnadsfritt!

- Bad och lek i Folkhälsans allaktivitetshus:
Lördag 30.9 kl. 13-16
- Bad och lek i Folkhälsans allaktivitetshus:
Lördag 25.11 kl. 13-16

För mer information, kontakta:
Sandra Fjällid, koordinator för familjer och relationer.
Tfn: 018-527 038 E-post: familjestod@folkhalsan.ax



Folkhälsan on Åland arranges

FamiljeKraft meetings

Join Folkhälsan's FamiljeKraft meetings. Here the whole family gathers strenght and joy and relaxes from a tough and challenging everyday life. It can be due to finances, loneliness, bullying, mental illness, illness or a small network om Åland. Participation is free of charge!

- Swimming and playing in Folkhälsans allaktivitetshus:
Saturday 30.9 at 13-16
- Swimming and playing in Folkhälsans allaktivitetshus:
Saturday 25.11 at 13-16

Fore more information, contact:

Sandra Fjällid, coordinator for families and relationships.
Phone: 018-527 038 E-mail: familjestod@folkhalsan.ax