



## Folkhälsan på Åland ordnar

# Kurs i första hjälpen för småbarnsföräldrar

- **Måndag 16.10.2023 kl. 18-20,**  
Folkhälsans allaktivitetshus i Mariehamn.

- **Tisdag 14.11.2023 kl. 18-20,**  
Folkhälsans allaktivitetshus i Mariehamn.

Vi övar hjärt- och lungräddning för bebisar och barn samt går igenom teman för livräddande första hjälpen; medvetslöshet, återupplivning och om barnet sätter i halsen.

Kursledare är Martina Andersson, samordnare för första hjälp och hälsovård inom Finlands Röda kors, Ålands distrikt.

Kurspris: 20€ per person.

För mer information och anmälan se [www.folkhalsan.ax](http://www.folkhalsan.ax) eller kontakta: Jenni Sundling, koordinatör för familjer och relationer.  
Tfn: 018-527027, e-post: familjestod@folkhalsan.ax