



## Bästa närstående till någon som behöver din vård och omsorg!

Detta brev är en inbjudan till en Öppna dörrar-kurs för dig.

Öppna dörrar-kursen är ett stöd för alla dem som vårdar, stöder, hjälper eller har omsorg om någon hemma.

Under kursen diskuterar vi närståendevård ur olika synvinklar och tar bl.a. upp samhällets stöd till närståendevårdare. Du får lära dig saker som är till hjälp i den dagliga vården och omsorgen i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet och källor till kraft.

På kursen får du som närståendevårdare möjlighet att stanna upp och se över din livssituation och få nya synvinklar på vardagen. Du får också stöd av andra i liknande livssituation.

Kursdatum:

Plats:

Information och  
anmälningar:

Arrangörer är:

**Varmt välkommen med!**